



Découvrez le YOGA du RIRE en entreprise

Envie d'introduire des améliorations positives dans votre entreprise ?

Partagez avec vos collaborateurs une expérience inédite et ludique, alliant des valeurs de bienveillance, de positivité et de convivialité !

“Rire en entreprise procure de la complicité. Le contact visuel, la bienveillance, le respect, la bonne humeur, tout cela est excellent dans un cadre de travail.”



 **evolU6**



INSTITUT FRANÇAIS
DU YOGA DU RIRE



Le yoga du Rire est une solution novatrice en entreprise !

Les ateliers de rire offrent à chacun la possibilité d'être soi et d'interagir joyeusement avec les autres.

De nombreux professionnels ont déjà pu en bénéficier avec des résultats positifs. Le concept qui gagne en popularité dans nombreux autres pays, est très efficace pour améliorer la performance du personnel.

Les études menées montrent que le rire est une ressource non-négligeable pour **aborder les changements, la motivation, les moments de crises, l'attitude gagnante...** Idéal pour développer une **économie intelligente et humaine, la convivialité, la motivation et le besoin d'épanouissement personnel** des salariés.

Ateliers

Les jeux et exercices sont proposés de façon adaptée et progressive pour les participants au niveau de leur capacité à lâcher-prise, à développer leur confiance en eux et en les autres.

Cette activité favorise leur aptitude à rire plus aisément au quotidien.

Animation assurée par Justin AUDINO
Intervenant formé à l'ÉCOLE DU POSITIF et à l'INSTITUT FRANÇAIS DU YOGA DU RIRE

DURÉE | Intervention ponctuelle ou régulière réalisable sous différents formats :

- Découverte : 30 min à 45min
- Classique : 45 min à 1h15
- Demi-journée : 3h

TARIFS | Un devis gratuit vous sera fourni sur simple demande, selon les conditions d'interventions (durée, nombre de participants, déplacement, régularité).

Plus d'informations sur www.evolu6.fr

E-MAIL | justin@evolu6.fr

TÉLÉPHONE | +33 686 411 822

“Rire est un bon moyen de dénouer le corps et de libérer les tensions. On bouge, on respire, on lâche prise.”

“Dix minutes de rire valent trente minutes de cardio.”

www.evolu6.fr